



BRIEFING RECORREGUT CURT

El recorregut curt és de 21 km i 600 metres de desnivell positius aproximadament i 100% ciclable i estarà marcat amb **cintes vermelles**.

Ens trobarem un recorregut amb un elevat percentatge de pista forestal i en alguns trams algun corriol bastant tècnic que compartireu amb el recorregut llarg.

Els 2 primers km de recorregut transcorren per la via verda de St. Joan a Ripoll i a on a un punt trobareu personal de la organització que us desviarà per una pista emporlanada en part on comença la pujada.

Del km 2,5 fins el km 6 anireu pujant per aquesta pista on en algun punt la pujada és molt exigent per la seva forta pendent i el ferm pedregós.

Al km6 la pista va de baixada durant 1,5km on enllaçareu amb el recorregut llarg. Aquí agarem un corriol on comença amb una pujada d'uns 50 metres bastant pronunciats, però tot seguit es torna més planer. Després de creuar un parell de recs farem un corriol de baixada sense cap dificultat tècnica per després enllaçar amb un pujada per una pista sense cap dificultat tècnica.

Aquí trobarem un corriol de baixada molt maco però amb algun repetxó que ens farà patir.

Un cop superat aquest corriol, arribarem a l'avituellament on podrem refer-nos de l'esforç amb menjar i beguda.

Un cop recuperats d'aquest primer tram ja agafarem la pista de baixada durant pocs metres per desviar-nos per un corriol a mà esquerra.

Aquest corriol és de baixada molt entretingut i molt agradable ja que no té massa nivell tècnic. Un cop superat aquest corriol el trajecte continua pujant per una pista on ens portarà a un altre corriol de baixada poc pronunciada.

Aquí enllaçem amb una pista que ens porta fins a les ruïnes de can Llop on les deixarem a la dreta per desviar-nos a mà esquerra per un corriol que ens portarà fins un rec, on l'haurem de creuar i continuar per una pujada curta però exigent.

Després d'aquesta pujada agafarem un corriol de planer fins a Can Bernat i d'aquí pujarem per ja tot per pista fins a la casa de la Ginebrosa per on hem pujat la primera part de recorregut. A partir d'aquí desfarem el recorregut d'anada fins a la plaça Major de St. Joan de les Abadesses.

Esperem que disfruteu molt i ens veiem aviat!!