

## MESURES DE SEGURETAT ANTI COVID 19

L'edició d'enguany està marcada per la pandèmia del covid 19 i totes les mesures de seguretat que s'hauran de prendre.

### **MESURES ABANS DE LA CURSA:**

- Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a l'esdeveniment.



- Vine degudament vestit, canviat i adequat per la marxa, porta roba de recanvi i tovallola per rentar-te i canviar-te al teu vehicle, ja que no hi haurà vestidors ni dutxes.



- Tots els participants hauràn de passar un control de temperatura abans de la prova (febre  $>37.3^{\circ}\text{C}$ ).



- El ciclista ha de venir sol a recollir el dorsal per evitar aglomeracions.



- Abans de sortir i a l'arribada el participant haurà de desinfectar-se degudament les mans amb gel hidroalcohòlic.

## MESURES DURANT LA CURSA:

La sortida, aquesta estarà localitzada als passeig compte Guifré i es portarà a terme amb grups reduïts de 8 persones cada 20 segons.

Així doncs els corredors hauran d'esperar formant grups reduïts i amb la mascareta posada fins a l'últim moment abans de sortir.

- El participant haurà de dur la mascareta posada tota l'estona fins que arribi a la graella de sortida i se li indiqui que se la pot treure.



- Als avituallaments no es podrà servir el ciclista directament, sinó que haurà d'esperar a que el personal de la marxa li serveixi.



- Un cop a l'arribada el ciclista s'haurà de tornar a posar la mascareta i anar a buscar el refrigeri i entrepà que li servirà el personal de la marxa.